درس هفته **فرهنگ غذایی ایرانیان- بخش دوم- ناهار و شام ایرانی**

هدف های آموزشی
ما در باره ی معنی ناهار و شام ایرانی و تفاوتی که با هم دارند گفت و گو خواهیم کرد.
با غذاهای گوناگون ایرانی آشنا می شویم.
لیست سفارش غذا درست خواهیم کرد، سپس سفارش غذا خواهیم داد.
در باره ی غذای مورد علاقه ی خود گفت و گو خواهیم کرد و جمله هایی در این ارتباط خواهیم نوشت.
با فعل زمان آینده جمله سازی خواهیم کرد.

فرهنگ غذایی ایرانیان- بخش دوم- ناهار و شام ایرانی

غذایی که در هنگام ظهر خورده می شود ناهار نامیده می شود. غذایی که در هنگام شب خورده می شود شام نام دارد. برنج اصلی ترین غذای ایرانیان است، به همین جهت بیشتر غذاهایی که برای ناهار و یا شام تهیه می شوند همراه با برنج هستند. بیشتر غذاهای ایرانی با گوشت بره، گاو، بوقلمون، مرغ، ماهی و سبزیجات تهیه می شوند. شناخته شده ترین غذاهای ایرانی که برای ناهار و یا شام خورده می شوند غذاهای زیر هستند:
زرشک پلو با مرغ ، چلو کباب، جوجه کباب، سبزی پلو با ماهی، لوبیا پلو، آبگوشت، خورش فسنجان، خورش (خورشت) قورمه سبزی، خورش (خورشت) بادمجان، خورش (خورشت) قیمه، آش رشته، کوکو سبزی، کتلت و بسیاری غذاهای

خوشمزه ی دیگری که ایرانیان در شهرهای مختلف ایران و دنیا تهیه می کنند.



واژه ها ی تازه :

هنگام : زمان، وقت، موقع

اصلی ترین: مهم ترین

نکته ی دستوری

من فردا برای ناهار برنج و مرغ خواهم خورد.
امشب مادرم برای شام کتلت درست خواهد کرد.
در جمله های بالا واژه های خواهم خورد و خواهد کرد فعل هستند. این فعل ها انجام شدن کارهایی را در زمان آینده نشان می دهند.